

## FONDAZIONE ON THE ROAD

**Servizi rivolti agli anziani fragili e  
 ai loro caregiver**

**Non sai come passare il tuo tempo libero?  
 Hai voglia di passare qualche ora in compagnia?  
 Ti aspettiamo!**



Servizi sul territorio per la popolazione anziana fragile che migliorano il benessere psico-fisico, potenziano la rete formale/informale, riducono isolamento sociale e supportano il caregiver. A cura dei **professionisti della Fondazione** (ASA, educatori, fisioterapisti, psicologo, assistente sociale) e dei **volontari dell'Associazione "Amici del Centro Anziani"**

### Le nostre attività

**STIMOLAZIONE  
 COGNITIVA**

**GINNASTICA  
 DOLCE**

**ATTIVITA'  
 EDUCATIVE**

**SOCIALIZZAZIONE**

**SUPPORTO  
 PSICOLOGICO**



**Voi saperne di più?  
 Contattaci**



Via Bosisio, 3 - Lonate Pozzolo  
 0331 661811



maddalena.mainini@fondazioneanzianilonate.it  
 dott.sa Maddalena Mainini

### MERCOLEDI' INSIEME

**Primo mercoledì del mese  
 dalle 15:00 alle 16:30 (\*)**  
 MUSICA MAESTRO!  
 Canti e balli in compagnia

**Secondo mercoledì del mese  
 dalle ore 10:00 alle 11:30**  
 RISVEGLIO MUSCOLARE  
 Ginnastica dolce

**Terzo mercoledì del mese  
 dalle ore 10:00 alle 11:30**  
 PRO... MEMORIA!  
 Giochi per la mente

**Quarto mercoledì del mese  
 dalle 16:00 alle 17:30 (\*\*)**  
 SUPPORTO PSICOLOGICO AL  
 CAREGIVER orientare e informare  
 sulla gestione della malattia.

**PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA**



**E' attivo un servizio di  
 trasporto gratuito su richiesta**

#### SEDI:

ORATORIO FEMMINILE Via Roma, 8  
 Lonate Pozzolo  
 (\*) ORATORIO MASCHILE Via  
 Giovanni XXIII, 59 Lonate Pozzolo  
 (\*\*) BIBLIOTECA COMUNALE Via  
 Cavour 21, Lonate Pozzolo